

The Big Transition: Caregiver Workshop

This workshop will provide parents/caregivers with support and strategies to prepare their family for the return to in-person instruction. This 60 minute workshop will be offered twice, once in English and once in Spanish.

.....

[Register here for English Workshop:](#)
[Wednesday, August 18th at 6:00pm](#)

.....

The pandemic created a major shift in everyone's norm. Within this workshop caregivers will develop a toolkit to aid in the return to in person instruction. Caregivers will explore tools and strategies for self-care and care of their children while planning to transition. Caregivers will increase their awareness of everyday changes and potential challenges as your children transition to in person instruction. Participants will have an understanding of the cumulative impact of the pandemic on themselves and their children. Participants will be able to acknowledge the presenting challenges and feel better equipped to compassionately respond to their children. Caregivers will learn how being proactive and creating a plan can set your children up for success.

La Gran Transición: Curso Para Padres y Cuidadores

Este curso brindará a los padres y cuidadores apoyo y estrategias para preparar a su familia para el regreso a la instrucción en persona. Este curso de 60 minutos se ofrecerá dos veces, una en inglés y otra en español.

.....

[Registrar aquí para Espanol:](#)

[Jueves el 19 de Agosto a las 6:00pm](#)

.....

La pandemia creó un cambio importante en la vida de todos. En este curso, los cuidadores desarrollarán un juego de herramientas para ayudar en el regreso a la instrucción en persona. Los cuidadores explorarán herramientas y estrategias para el autocuidado y el cuidado de sus hijos mientras planean la transición. Los cuidadores aumentarán su conocimiento de los cambios cotidianos y los desafíos potenciales a medida que sus hijos pasen a la instrucción en persona. Los participantes comprenderán el impacto acumulativo de la pandemia en ellos mismos y en sus hijos. Los participantes podrán reconocer los desafíos que se presentan y sentirse mejor equipados para responder con compasión a sus hijos. Los cuidadores aprenderán cómo ser proactivo y crear un plan para preparar a sus hijos para el éxito.