

ENERO

RICHMOND PUBLIC SCHOOLS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 de diciembre de 2020	29 de diciembre de 2020	30 de diciembre de 2020	31 de diciembre de 2020	01 de enero de 2021 VACACIONES DE INVIERNO
04 de enero de 2021	05 de enero de 2021	06 de enero de 2021	07 de enero de 2021	08 de enero de 2021
COPOS DE MAÍZ AZUCARADOS ^ Barra de azúcar moreno y jarabe de arce ^ Puré de manzana Jugo de fresa y kiwi Opciones de leche	FRUIT LOOPS ^ Galletas integrales ^ Mandarinas Jugo de manzana Opciones de leche	QUESO MOZZARELLA EN TIRAS Panecillo de arándanos ^ Taza de ensalada de frutas Jugo de mezcla de frutas Opciones de leche	YOGUR DE VAINILLA Rollo de canela ^ Taza de durazno Jugo de manzana Opciones de leche	APPLE JACKS ^ Barras para el desayuno con cereza ^ Uvas pasas Jugo de naranja y mandarina Opciones de leche
11 de enero de 2021	12 de enero de 2021	13 de enero de 2021	14 de enero de 2021	15 de enero de 2021
COPOS DE CANELA ^ Barra de azúcar moreno y jarabe de arce ^ Uvas pasas Jugo de mezcla de frutas Opciones de leche	QUESO MOZZARELLA EN TIRAS Panecillo de chocolate doble ^ Taza de piña Jugo de naranja y mandarina Opciones de leche	YOGUR DE FRESA Panecillo de banana ^ Arándanos secos Jugo de uva Opciones de leche	APPLE JACKS ^ Cuadraditos de fresa ^ Mandarinas Jugo de manzana Opciones de leche	FRUIT LOOPS ^ Cuadraditos de vainilla ^ Puré de manzana Jugo de naranja y mandarina Opciones de leche
18 de enero de 2021	19 de enero de 2021	20 de enero de 2021	21 de enero de 2021	22 de enero de 2021
COPOS DE MAÍZ AZUCARADOS ^ Barra de azúcar moreno y jarabe de arce ^ Puré de manzana Jugo de fresa y kiwi Opciones de leche	FRUIT LOOPS ^ Galletas integrales ^ Mandarinas Jugo de manzana Opciones de leche	QUESO MOZZARELLA EN TIRAS Panecillo de arándanos ^ Taza de ensalada de frutas Jugo de mezcla de frutas Opciones de leche	YOGUR DE VAINILLA Rollo de canela ^ Taza de durazno Jugo de manzana Opciones de leche	APPLE JACKS ^ Barras para el desayuno con cereza ^ Uvas pasas Jugo de naranja y mandarina Opciones de leche
25 de enero de 2021	26 de enero de 2021	27 de enero de 2021	28 de enero de 2021	29 de enero de 2021
COPOS DE CANELA ^ Barra de azúcar moreno y jarabe de arce ^ Uvas pasas Jugo de mezcla de frutas Opciones de leche	QUESO MOZZARELLA EN TIRAS Panecillo de chocolate doble ^ Taza de piña Jugo de naranja y mandarina Opciones de leche	YOGUR DE FRESA Panecillo de banana ^ Arándanos secos Jugo de uva Opciones de leche	APPLE JACKS ^ Cuadraditos de fresa ^ Mandarinas Jugo de manzana Opciones de leche	FRUIT LOOPS ^ Cuadraditos de vainilla ^ Puré de manzana Jugo de naranja y mandarina Opciones de leche

TODAS LAS COMIDAS SE SIRVEN CON LOS CONDIMENTOS ADECUADOS Y LA OPCIÓN DE LECHE DESCREMADA Y CON EL 1 % DE GRASA.

** MENÚ SUJETO A CAMBIOS **

^ Denota que el producto tiene grano integral o trigo entero

*** Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

www.preferredmeals.com



El U.S. Department of Agriculture prohíbe la discriminación y las represalias contra sus usuarios, empleados y candidatos a empleo basadas en la raza, el color, la nacionalidad, la edad, la discapacidad, el sexo, la identidad de género, la religión, y, cuando corresponda, las creencias políticas, el estado civil, el estado familiar o parental, la orientación sexual o que el ingreso de una persona derive en todo o parte de un programa de asistencia público, o con respecto a información genética protegida en relación con el empleo o en cualquier programa o actividad llevados a cabo o financiados por el Departamento. (No todas las prohibiciones se aplican a todos los programas o actividades de empleo.) Si desea presentar una reclamación por discriminación en el programa de Derechos Civiles, complete el formulario de reclamación por discriminación de USDA en http://www.nscr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o ante cualquier oficina de USDA, o llame al (866)632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos el formulario de reclamación completo o la carta por correo a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington D.C. 20250-9410, por fax al (202)690-7442 o por correo electrónico al program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con dificultades para oír o con discapacidades en el habla pueden ponerse en contacto con USDA a través del servicio federal de retransmisión al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (español). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.