

ENERO

RICHMOND PUBLIC SCHOOLS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 de diciembre de 2020	29 de diciembre de 2020	30 de diciembre de 2020	31 de diciembre de 2020	01 de enero de 2021
				VACACIONES DE INVIERNO
04 de enero de 2021	05 de enero de 2021	06 de enero de 2021	07 de enero de 2021	08 de enero de 2021
POLLO CON SALSA BÚFALO Garbanzos Jugo de vegetales Taza de ensalada de frutas Chips de tortilla^ Opciones de leche	TACOS DE CARNE CON QUESO Chips de tortilla ^ Salteado con choclo Frijoles refritos con condimento Peras en cubos Arándanos secos Galleta de vainilla ^ Opciones de leche	PANINI DE 4 QUESOS ^ Papas fritas Jugo de verduras "Sun Splash" Duraznos en cubos Naranja fresca Ketchup Opciones de leche	SÁNDWICH "HERO" ^ Sopa de tomate^ Brócoli fresco Aderezo Ranch Light Ensalada de frutas Jugo de uva Mostaza Opciones de leche	HAMBURGUESA DE POLLO CON TERIYAKI Pan de hamburguesa ^ Judías verdes Zanahorias en cubos Copa de mandarinas Jugo de mezcla de frutas Opciones de leche
11 de enero de 2021	12 de enero de 2021	13 de enero de 2021	14 de enero de 2021	15 de enero de 2021
FIDEOS Y ALBÓNDIGAS^ Grisines ^ Judías verdes Ensalada de frutas Arándanos secos Opciones de leche	SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO ^ Ensalada italiana de frijoles y maíz Zanahorias bebé Aderezo Ranch Mandarinas Mayonesa ligera Galleta^ Opciones de leche	PERRO CALIENTE CON RODAJAS DE PATATA Pan de perro caliente ^ Jugo de verduras "Sun Splash" Duraznos en cubos Naranja fresca Mostaza Ketchup Sun Chips multicereal ^ Opciones de leche	ENSALADA DE POLLO EN UN BOLLO DE TRIGO^ Sopa de vegetales Brócoli fresco Aderezo Ranch Light Peras en cubos Jugo de uva Opciones de leche	DIPPERS DE PIZZA^ Salsa marinara Choclo y zanahorias Taza de piña Jugo de mezcla de frutas Opciones de leche
18 de enero de 2021	19 de enero de 2021	20 de enero de 2021	21 de enero de 2021	22 de enero de 2021
HAMBURGUESA DE QUESO Pan de hamburguesa ^ Papas fritas Jugo de verduras "Sun Splash" Duraznos en cubos Arándanos secos Mostaza y ketchup Opciones de leche	SÁNDWICH "HERO" ^ Sopa de tomate^ Brócoli fresco Aderezo Ranch Light Ensalada de frutas Jugo de mezcla de frutas Mostaza Opciones de leche	MACARRONES CON QUESO ^ Grisines ^ Judías verdes Zanahorias en cubos Peras en cubos Jugo de uva Opciones de leche	SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO^ Ensalada italiana de frijoles y maíz Zanahorias bebé Aderezo Ranch Taza de piña Mayonesa ligera Opciones de leche	BISTEC CASERO SALISBURY BISTEC CON SALSA Pan de hamburguesa ^ Puré de patatas Vegetales mixtos Puré de manzana Jugo de mezcla de frutas Opciones de leche
25 de enero de 2021	26 de enero de 2021	27 de enero de 2021	28 de enero de 2021	29 de enero de 2021
TACOS DE CARNE CON QUESO Chips de tortilla ^ Maíz Frijoles de fiesta Peras en cubos Jugo de manzana y arándanos rojos Galleta de chocolate ^ Opciones de leche	SÁNDWICH DE PAVO, JAMÓN Y QUESO ^ Jugo tropical de verduras Garbanzos Ensalada de frutas Arándanos secos Mostaza Opciones de leche	PANINI DE 4 QUESOS ^ Papas fritas Jugo de verduras "Sun Splash" Duraznos en cubos Naranja fresca Ketchup Opciones de leche	SÁNDWICH "HERO" ^ Sopa de tomate ^ Brócoli fresco Aderezo Ranch Light Puré de manzana Jugo de uva Mostaza Opciones de leche	HAMBURGUESA DE POLLO REBOZADA ^ Pan de hamburguesa ^ Judías verdes Zanahorias en cubos Copa de mandarinas Jugo de mezcla de frutas Salsa barbacoa Opciones de leche

TODAS LAS COMIDAS SE SIRVEN CON LOS CONDIMENTOS ADECUADOS Y LA OPCIÓN DE LECHE DESCREMADA Y CON EL 1 % DE GRASA.
** MENÚ SUJETO A CAMBIOS **

^ Denota que el producto tiene grano integral o trigo entero

*** Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

www.preferredmeals.com

El U.S. Department of Agriculture prohíbe la discriminación y las represalias contra sus usuarios, empleados y candidatos a empleo basadas en la raza, el color, la nacionalidad, la edad, la discapacidad, el sexo, la identidad de género, la religión, y, cuando corresponda, las creencias políticas, el estado civil, el estado familiar o parental, la orientación sexual o que el ingreso de una persona derive en todo o parte de un programa de asistencia público, o con respecto a información genética protegida en relación con el empleo o en cualquier programa o actividad llevados a cabo o financiados por el Departamento. (No todas las prohibiciones se aplican a todos los programas o actividades de empleo.) Si desea presentar una reclamación por discriminación en el programa de Derechos Civiles, complete el formulario de reclamación por discriminación de USDA en http://www.nscr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o ante cualquier oficina de USDA, o llame al (866)632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos el formulario de reclamación completo o la carta por correo a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington D.C. 20250-9410, por fax al (202)690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con dificultades para oír o con discapacidades en el habla pueden ponerse en contacto con USDA a través del servicio federal de retransmisión al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (español).
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.